



## MOTIE

### fitte senioren

De gemeenteraad van Papendrecht in de openbare vergadering bijeen op 7 november 2019:

**Onderwerp: Fitheidstest senioren**

De raad:

- Overwegende dat een (sport)voorziening de participatie van de inwoners versterkt, de gezondheid verbetert en zo dure zorg (Wmo) wordt voorkomen;
- Overwegende dat meerdere senioren (65+) als kwetsbare groep niet voldoende bewegen en de eigen fitheid niet meten/weten;
- Overwegende dat bewegen mensen langer fit houdt en aandoeningen voorkomt;
- Overwegende dat bewegen naast de fysieke voordelen de mentale gezondheid verbetert (zelfontplooiing en tegengaan van isolement).

Verzoekt het college:

- Alle senioren (65+) éénmalig de mogelijkheid te bieden om een fitheidstest af te leggen (meten/weten), zodat de kans op fysieke en mentale gezondheid wordt verhoogd (meer sporten en bewegen);
- De kracht van het sporten en bewegen in samenhang met het Wmo-beleid, het sportbeleid en het gezondheidsbeleid blijvend te stimuleren;
- De voorbereiding en de financiële consequenties te betrekken bij de begrotingsbehandeling van 2021 en verder.

En gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening en naam indiener:

D. Yildiz-Karso  
Fractievoorzitter PvdA Papendrecht